

МАОУ детский сад №79 «Гусельки»



Ресурсный подход к управлению коллективом.
Игротренинг – технология, которая помогает
поддерживать психологическое благополучие.

*Волик Я.О. заведующий,
Ефимова Е.В. педагог-психолог
МАОУ д/с № 79 «Гусельки»*



Цель:

**повышение приверженности педагогов
своей организации и улучшение их
общего эмоционального состояния**

Задачи:



- развитие позитивного мышления;
- активизация личностных ресурсов человека для улучшения качества его жизни;
- повышение уровня доверия и взаимопонимания в педколлективе;
- профилактика эмоционального выгорания;

Эмоциональная разминка



Я буду говорить высказывание, кому оно подходит, выполняют определенное действие:

- у кого голубые глаза – трижды хлопните в ладоши;
- тот, кто сегодня утром съел вкусный завтрак, пусть дотронется до правого уха;
- кто родился осенью, пусть встанет и сделает книксон;
- кто любит кошек, трижды промяукайте;
- у кого есть замужняя сестра, пусть помашет соседу слева;
- кто пьет кофе с сахаром и молоком, посмотрите на потолок;
- замужние опишите в воздухе рукой большую восьмерку;
- пусть единственный ребенок своих родителей дотронется до носа;
- у кого есть собственные дети, топните ногами, (один топ за каждого ребенка);
- тот, кому эта игра понравилась должен трижды хлопнуть ладонями по коленкам, скрестить руки на груди и громко сказать: “Отлично!”.



Игра «Найди свое место»

Команда «Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика»

Фразы на листочках:

«Жить хорошо! А хорошо жить ещё лучше!»

«Студентка, комсомолка, спортсменка — наконец, она просто красавица»

«Да здравствует наш суд, самый гуманный суд в мире!»

«Как говорит наш замечательный сатирик Аркадий Райкин, женщина — друг человека!» «Чей туфля? — О, моё! Спасибо»

Команда «Ирония судьбы, или С легким паром»

Фразы на листочках:

«Какая же гадость эта ваша заливная рыба!»

«Ошибки учителей менее заметны, но в конечном счете они обходятся людям не менее дорого»

«Каждый год 31 декабря мы с друзьями ходим в баню»





Игра «33»



Играем все вместе. Нужно досчитать по очереди, по порядку, от 1 до 33. Но на каждое число, делящееся на три, нужно выразительно, Театрально, сказать не цифру, а фразу:

«Наш ПРОЕКТ – самый лучший!».

Кто ошибется, садится на свое место и начинаем сначала.





Игра «Разговор»

Встать парами.

Задание: Рассказать друг другу в течение одной минуты, как отдохнули летом.

По сигналу меняем положение, слушаем инструкцию.

1. Повернулись спиной друг к другу.

Начали! 1 минута. Стоп

2. Один сидит на стуле, второй стоит перед ним.

Продолжаем! 1 минута. Стоп

3. Стоя лицом друг к другу.





Игра Напутствие

Участники читают друг другу карточки:

ИМЯ, Вы хороша такая, какая есть.

ИМЯ, Вы имеете все необходимое для того, чтобы быть успешной и счастливой. ИМЯ, Вы всегда делаете правильный выбор, лучший для себя и своих воспитанников в данной ситуации. ИМЯ, Вы имеете позитивные намерения в каждом Вашем решении и поступке.

Изменения неизбежны, меняется каждый человек, и Вы, ИМЯ, тоже меняетесь, всегда к лучшему, всегда позитивно, всегда в верном направлении.



Игра «Я – Молодец!»



В командах.

Вспомнить ситуацию успеха, которая недавно произошла в вашей жизни. Вы кому-то помогли, вовремя оказались

В нужном месте. Выделить в вашем поведении ваши сильные качества. Каждый в команде говорит вам, какие еще качества вы проявили в этой ситуации.

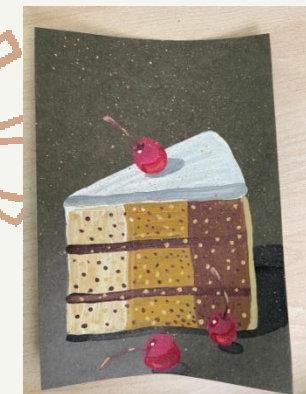
От команды выбрать одного, кто поделится своей историей со всеми.

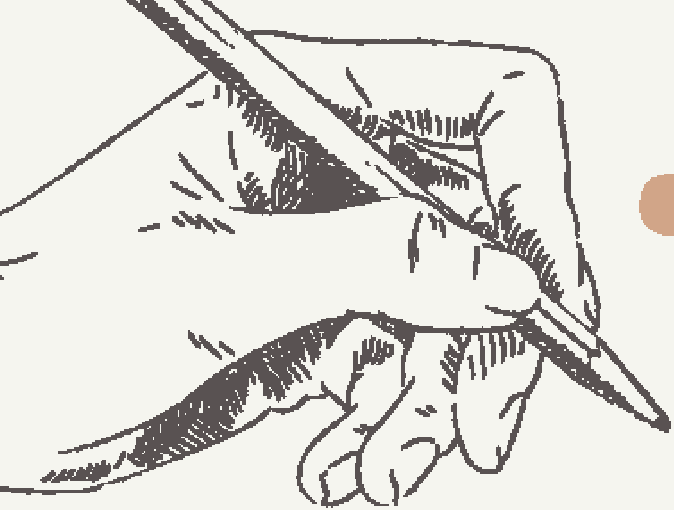


Мастер – класс по правополушарному рисованию «Воробушки»



Правополушарное рисование – это спонтанное рисование, без специальных навыков, позволяющее создавать картины и погружающее участников в ситуацию успеха.





Танцы, танцы

Участие в конкурсе педагогических коллективов





«Сложно изменить мир,
но если ты хочешь этого –
начни меняться САМ»

Древняя мудрость



Спасибо за внимание!
ddk.efimova@yandex.ru

