

Адвент-календарь для управленческой команды

«ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА К ВСТРЕЧЕ С БУДУЩИМ»

Дорогие друзья!

Приглашаем вас отправиться на прогулку по страницам нашего праздничного адвент-календаря, которая позволит не только насладиться предвкушением Нового Года, но и обогатит вашу команду новыми ценными инсайтами и интересными рефлексивными практиками.

Каждый день этого календаря приготовил для вас особую страницу — маленькую драгоценность, полную мудрости, радости и творчества. Открывая новую страничку, вы погружаетесь в процесс осмысления прошлого опыта, планирования будущего и совместного творчества внутри вашей команды.

Эти страницы созданы специально для вас, чтобы напомнить о важности взаимопонимания, взаимоподдержки и общей миссии. Мы приглашаем вас исследовать каждую практику, пробуждая творческий потенциал и укрепляя командный дух. Погрузитесь в волшебство подготовки к празднику и позвольте нашему календарю стать вашим надежным спутником на пути к вдохновению и новым планам.

Добро пожаловать в удивительную историю, которую вы будете создавать сами, открывая одну дверь за другой навстречу новому году, новым возможностям и невероятным открытиям!

Команда Проекта МКОУ ДПО РЦ



Чего ожидать?

Ежедневно открывая страничку календаря, вы обнаружите интересное задание. Эти рефлексивные практики помогут лучше осознавать сильные стороны, ставить реалистичные цели и вдохновлять друг друга на достижение лучших результатов.

Странички календаря

День | Название практики

- 1 Звездный календарь успеха
- 2 Волшебная минутка благодарности
- 3 Магазинчик волшебных привычек
- 4 Карта подарков
- 5 Ёлка роста
- 6 Вьюга вдохновения и творчества
- 7 Коллекция морозных желаний

Желаем вам интересного и радостного путешествия по нашим новогодним страницам. Пусть каждое задание принесёт вам пользу, удовольствие и стимул двигаться вперёд с лёгкостью и уверенностью.

Ваш успех — наша цель,
ваша энергия — наше вдохновение!

Путь к Новому Году начинается здесь!



ДЕНЬ 1













Рефлексивная практика «Звездный календарь успеха»

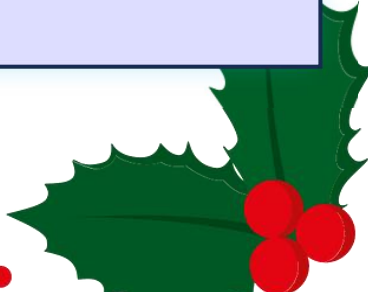
Описание:

Анализируем пройденный путь.

Отметьте на звездном календаре яркие события и успехи команды в уходящем году. Поделитесь впечатлениями друг с другом и определите ключевые моменты, которыми гордитесь.

Какие звёзды стали самыми яркими в вашем звёздном небе?

 ЯНВАРЬ	 ФЕВРАЛЬ	 МАРТ
 АПРЕЛЬ	 МАЙ	 ИЮНЬ
 ИЮЛЬ	 АВГУСТ	 СЕНТЯБРЬ
 ОКТАБРЬ	 НОЯБРЬ	 ДЕКАБРЬ





ДЕНЬ 2

Рефлексивная практика «Волшебная минутка благодарности»

Описание:

Завершите сегодняшний день минутой благодарности. Поблагодарите своих коллег за уходящий год. Обсудите приятные моменты, предайтесь воспоминаниям и выразите признательность друг другу.

Я благодарю команду за _____

Начните с фразы: «Я благодарен за ...»

❖ <i>отношение</i>	❖ <i>поддержку</i>	❖ <i>понимание</i>
❖ <i>талант</i>	❖ <i>обстановку</i>	❖ <i>помощь</i>
❖ <i>увлечение</i>	❖ <i>взаимовыручку</i>	❖ <i>вдохновение</i>
❖ <i>признание</i>	❖ <i>реализацию</i>	❖ <i>успех</i>
❖ <i>надежность</i>	❖ <i>внимание</i>	❖ <i>мудрость</i>



ДЕНЬ 3

Рефлексивная практика «Магазинчик полезных привычек»

Описание:

Представьте магазин, где каждая полка наполнена полезными привычками. Вместе выберите три новых полезных привычки для команды. Составьте совместный план их введения и поддержки. Сделайте подарок своей команде на Новый Год – новую полезную традицию!



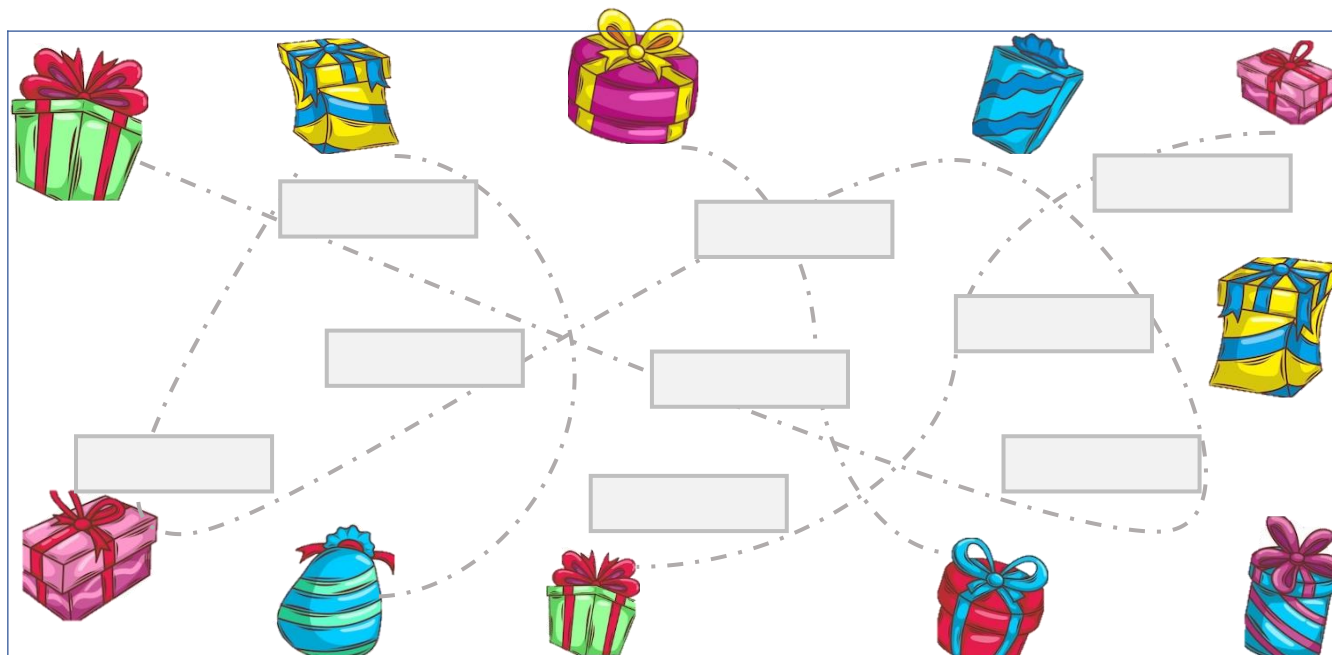
Наша новая полезная традиция в 2026 году: _____

ДЕНЬ 4

Рефлексивная практика «Карта подарков»

Описание:

Заполните карту подарков, записывая положительные изменения, произошедшие в команде за прошлый год. Рядом напишите желания и цели на следующий год. Что хотите подарить себе и своим коллегам? Определите направления развития и вдохновляйтесь ими целый год.



Цели на следующий год

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____



ДЕНЬ 5

Рефлексивная практика «Ёлка роста»

Описание:

Нарисуйте елку профессионального роста всей команды. Ветви — это новые компетенции, плоды — успешные проекты, листья — благодарности и похвалы. Обсудите, какая веточка нуждается в особом уходе и что нового хочет увидеть ваша команда в следующем году.





ДЕНЬ 6

Рефлексивная практика «Вьюга вдохновения и творчества»

Описание: Создайте карту вдохновения вашей команды. Разделите её на три части:

- ❖ Источники энергии
- ❖ Факторы истощения
- ❖ Идеи для восстановления сил

Каждый участник описывает факторы, влияющие на вдохновение инициативность и инновационность команды. Совместно найдите способы поддержания баланса и гармонии.



ДЕНЬ 7

Рефлексивная практика «Коллекция морозных желаний»

Описание:

Организируйте встречу мечты. Пусть эта встреча будет посвящена целям и планам команды на будущий год. Запишите личные ожидания участников, амбициозные планы и идеи. Ощутите прилив энергии и настройтесь на созидательное настроение.





Спасибо за участие в нашей новогодней прогулке!

Желаем вам яркого и успешного завершения года,
вдохновения и благополучия в наступающем 2026-м!

Пусть ваши усилия и энтузиазм приносят добрые плоды,
воодушевляет новыми победами и свершениями.

С наступающим Новым годом!

С наилучшими пожеланиями,
Команда Проекта МКОУ ДПО РЦ

